

PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN

Contenido y Módulos:

Módulo 1: Introducción a la Atención Táctica del Trauma en Emergencias

- Conceptos básicos de anatomía y fisiología aplicados al trauma.
- Introducción Asistencia Sanitaria Táctica del Trauma en entornos hostiles.
- Rol y responsabilidades del Primer Respondiente en el campo de batalla.
- Equipamiento y botiquín individual de primeros auxilios táctico.
- Fases de la Atención Táctica del Trauma en entornos hostiles.

Módulo 2: Asistencia Sanitaria Táctica en la zona caliente o bajo la amenaza inmediata:

- Asistencia Sanitaria Táctica en zona caliente / amenaza inmediata.
- Autocuidado o primeras intervenciones médicas.
- Diferentes modelos de Torniquetes.
- Control de hemorragias con torniquetes en extremidades.
- Consideraciones y plan de acción previo al rescate de víctimas
- Técnicas de arrastre y acarreo de víctimas en entornos hostiles.
- Estación de destrezas y habilidades: Movimientos de heridos, incluyendo simulacros de acción inmediata para la aplicación de torniquetes. 1

Módulo 3: Asistencia Sanitaria Táctica en la zona templada o durante la amenaza latente.

- Descripción del Plan de Acción para la Asistencia Sanitaria Táctica en la zona cálida o durante la amenaza latente: Protocolo MARCH PAWS.
- Control de hemorragias externas mediante torniquetes, revisión de dispositivos colocados.
- Manejo básico de la vía aérea, material o recursos necesarios.
- Manejo del neumotórax abierto, material o recursos necesarios.
- Reconocimiento de signos y síntomas de neumotórax a tensión.
- Reevaluación de torniquetes colocados, consideraciones sobre uso de otros torniquetes, reposición y reconversión de torniquetes, uso de gasas hemostáticas, empaquetamiento, vendajes compresivos.
- Control de hemorragias en zonas de unión.
- Control de hemorragias en cabeza y cuello.
- Evaluación y manejo de fracturas pélvicas y reconocimiento de signos y síntomas de shock hemorrágico.

- Prevención y manejo de hipotermia.
- Evaluación y manejo inicial de trauma craneal.
- Evaluación del nivel de conciencia y signos de lesión neurológica.
- Estación de destrezas y habilidades: Revisión de Torniquetes, reconversión y reposición de torniquetes en extremidades, uso de gasas hemostáticas o vendajes compresivos, posición de recuperación, vía aérea nasofaríngea, uso de parche o sello torácico, control de hipotermia.

Módulo 4: Asistencia Sanitaria Táctica en la zona fría y preparación para la evacuación.

- Reevaluación completa siguiendo el algoritmo MARCH PAWS.
- Trauma ocular penetrante: reconocimiento y manejo inicial.
- Administración de analgésicos de uso común en entornos tácticos.
- Cuidados de heridas: limpieza y aplicación de antibióticos tópicos.
- Evaluación, clasificación y manejo inicial de quemaduras según su profundidad y extensión.
- Evaluación y manejo de fracturas: inmovilización y control del dolor.
- Documentación esencial para el registro de la atención brindada a las víctimas.
- Comunicación efectiva del estado de los pacientes al personal médico.
- Recomendaciones de reanimación cardiopulmonar en entornos hostiles o con VM.
- Estación de destrezas y habilidades: Manejo del trauma ocular penetrante, de heridas, quemaduras y fracturas.

Módulo 5: Medicina de Desastres, Evaluación y Triage

- Definición y clasificación de desastres.
- Epidemiología de desastres y perfil de las víctimas.
- Fases de la respuesta a desastres: preparación, respuesta y recuperación.
- Rol del personal en la respuesta a desastres.
- Sistemas de triage y clasificación de víctimas en situaciones masivas.
- Evaluación rápida y precisa de pacientes en entornos caóticos.
- Priorización de la atención y toma de decisiones críticas bajo presión.
- Inventario y gestión de recursos médicos limitados.
- Improvisación de soluciones y adaptación a entornos hostiles. 2
- Delegación de tareas y trabajo en equipo efectivo.

Módulo 6: Comunicación y Liderazgo en Crisis, Resiliencia Emocional y Autocuidado

- Técnicas de comunicación efectiva en situaciones de emergencia.
- Liderazgo y coordinación de equipos de respuesta a desastres.
- Manejo del estrés y la fatiga en situaciones de crisis.
- Impacto psicológico de los desastres en el personal de salud.
- Estrategias para el autocuidado y la prevención del burnout.
- Técnicas de manejo del estrés y la ansiedad en situaciones críticas.

Módulo 7: Simulación Final

- Participación en una simulación integral de un evento de tirador activo.
- Participación en una simulación integral de un evento con víctimas múltiples.
- Aplicación práctica de todas las habilidades y conocimientos adquiridos durante el curso.
- Evaluación del desempeño individual y grupal en un escenario complejo y desafiante.