



Curso CEFIE 2024 Módulo: 5

Emergencias Hidroelectrolíticas y endocrinometabólicas

**CAPÍTULO DE ENFERMERÍA SOCIEDAD ARGENTINA DE
EMERGENCIAS**

**Curso “COMPETENCIAS DE ENFERMERÍA PARA LA
FORMACION
INTEGRAL EN EMERGENCIAS”**



Curso CEFIE 2024 Módulo: 5

TEMARIO DEL MODULO

- **Generalidades del medio Interno.**

- Acciones de enfermería en las alteraciones del EAB.

Ejercicio interactivo.

- Alteraciones de electrolitos. Generalidades.

- Actuación de enfermería en las Alteraciones de electrolitos. Ejercicio interactivo.

- Deshidratación. Generalidades.

- Actuación de enfermería en la Deshidratación. Ejercicio interactivo.

- Cetoacidosis diabética (CAD). Generalidades.

- Actuación de enfermería en la CAD. Ejercicio interactivo.

- Generalidades del medio Interno en el niño y diferencias entre el niño y adulto.

- Alteraciones de electrolitos. Generalidades.

- Actuación de enfermería en las Alteraciones de electrolitos. Ejercicio interactivo.

- Deshidratación. Generalidades. Rehidratación oral y EV, convencional y rápida.

- Actuación de enfermería en la Deshidratación. Ejercicio interactivo.

- Hipoglucemia. Generalidades.

- Actuación de enfermería en la Hipoglucemia. Ejercicio interactivo.

- Alteraciones del estado ácido-base (EAB) en pediatría. Generalidades.

- Cetoacidosis diabética. Generalidades.

- Acciones de enfermería en la cetoacidosis diabética. Ejercicio interactivo.



SAE

SOCIEDAD ARGENTINA DE EMERGENCIAS

Curso CEFIE 2024 Módulo 5

Tema 1: Generalidades del Medio Interno.
Disertante: Dr. Juan Pablo Núñez

Generalidades

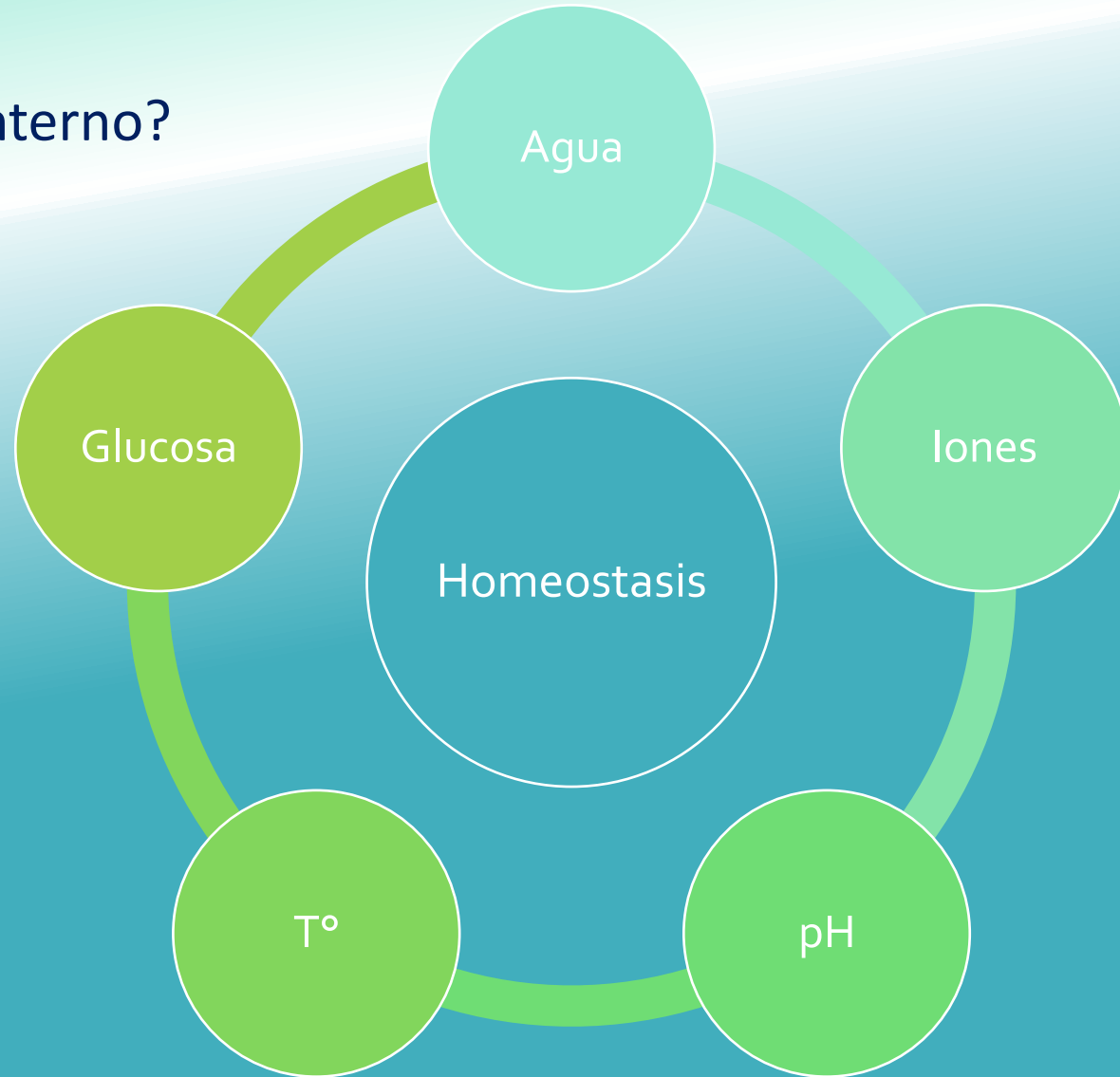
¿Por qué son importantes las alteraciones del medio interno y metabólicas?

- **Su alteración puede causar la muerte o lesiones al paciente.**
- Puede ser el problema o ser la causa del problema.
- Tiene manifestaciones externas (signos y síntomas).
- Diferente composición del líquido intracelular.

Características y Composición

Iones	pH	HCO ₃	T°	Agua	Glucosa	Proteínas
-------	----	------------------	----	------	---------	-----------

- ¿Cómo se regula el Medio interno?
- Sistema Excretor
 - Renal
 - Digestivo
 - Respiratorio
 - Piel
- Sistema Nervioso
- Sistema Endócrino



Entonces ¿Qué es primero?

Las manifestaciones pueden ser muy diversas.

- Su alteración puede imperceptible a simple vista, pueden la causa del estado del paciente o pueden ser una consecuencia del mismo.

Ejemplos:

- Una lesión en piel, altera la barrera y el paciente se puede DESHIDRATAR y perderá TEMPERATURA.
- Un paciente con enfermedad renal no podrá regular adecuadamente sus Iones.
- Un paciente con diarrea se podrá DESHIDRATAR y tener un trastorno de los IONES asociado.
- Un paciente con HIPERGLUCEMIA o HIPOGLUCEMIA podrá estar confuso.

Entonces ¿Qué es primero?

- Con los trastornos de la Glucemia:
 - Hiperglucemia (estado mental alterado), hacer diagnóstico y tratar.
 - HIPOGLUCEMIA: igual pero puede causar la muerte inmediata
- Con los IONES:
 - Hiponatremia: grave pero tratable, atención a la velocidad de corrección (la rápida corrección puede dar daño neurológico).
 - Hipokalmia o Hipopotasemia: Riesgo de PCR, debe monitorear atentamente su rápida corrección.
- Temperatura:
 - Hipotermia, puede llevar al PCR, Hipertermia desnaturaliza proteínas, daño en los órganos.

Entonces ¿Qué es primero?

- Con los trastornos del Agua:
 - Deshidratación, puede causar la muerte
- pH, altera la función celular, falla multiorgánica, PCR.
- Lo complejo:
 - Todas las alteraciones pueden estar acompañadas de otras.
 - El tratamiento de una, puede alterar otra.
 - Ejemplo: Insulina baja el K⁺.
- Conocer el correcto tratamiento y los márgenes de seguridad permiten evitar daños por el tratamiento.
 - Na⁺ y SNC
 - K⁺, flebitis y daño cardíaco

Manifestaciones clínicas

- **SIEMPRE el ABC**
- Sistema Nervioso: desde leves alteraciones a confusión y coma.
- Sistema Respiratorio: respira, si es regular, uso de musculos accesorios, etc.
- Sistema Cardiovascular: pulsos, frecuencia, regularidad, eritema, palidez.
- Piel: observar humedad, temperatura, color, lesiones, edemas, piel apergaminada, etc.
- Sistema excretor: orina? Cuanto? Deposiciones? Cuantas y como son?

**Cualquier consulta ingrese al campus virtual y
coloque su pregunta en el foro**

Muchas gracias.