



Curso CEFIE 2024 Módulo: 2

CAPÍTULO DE ENFERMERÍA SOCIEDAD ARGENTINA DE EMERGENCIAS

Curso “COMPETENCIAS DE ENFERMERÍA PARA LA FORMACION INTEGRAL EN EMERGENCIAS”

Curso CEFIE 2024 Módulo: 2

TEMARIO DEL MODULO 2

1. Insuficiencia Respiratoria en el adulto. Generalidades.
2. Oxigenoterapia en pacientes adultos y pediátricos.
Ejercicio interactivo para fijar los conocimientos
3. Crisis Asmática (CA). Generalidades
4. Actuación de enfermería en la CA. Caso clínico. Ejercicio interactivo para fijación de conocimientos.
5. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica Reagudizada (EPOC). Generalidades.
6. Actuación de enfermería en EPOC. Caso clínico. Ejercicio interactivo para fijación de conocimientos.
7. Neumonía. Generalidades.
8. Actuación de enfermería en la Neumonía. Caso clínico. Ejercicio interactivo para fijación de conocimiento.
9. Generalidades y Diferencias niño adulto.
10. Reconocimiento de dificultad e insuficiencia respiratoria en niño.
11. Bronquiolitis. Generalidades y actuación de enfermería. Caso clínico. Ejercicio interactivo para fijar conocimientos.
12. Neumonía. Generalidades y actuación de enfermería. Caso clínico. Ejercicio interactivo para fijar conocimientos.
13. CA en pediatría. Generalidades.
14. Actuación de enfermería en la CA pediátrica. Caso clínico. . Ejercicio interactivo para fijar conocimientos.
15. Sección infectología-Medidas de prevención y control de infecciones respiratorias. Precauciones con procedimientos que producen aerosoles. Lic. Verónica Álvarez
16. Limpieza ambiental y antisepsia de materiales. Lic. Verónica Álvarez



SAE

SOCIEDAD ARGENTINA DE EMERGENCIAS

Curso CEFIE 2024 Módulo: 2

TEMARIO DEL MODULO 2 SECCIÓN INFECTOLOGÍA

16.Limpieza ambiental y antisepsia de materiales.



Curso CEFIE 2024 Módulo 2

Tema 16 : Limpieza ambiental y antisepsia de materiales.

Disertante: Lic. Verónica Álvarez

**Enfermera en control de infecciones en el Hospital de
Pediatria Juan P. Garrahan**

www.sae-emergencias.org.ar

Definición de limpieza hospitalaria



- Limpieza es la remoción física de la materia orgánica y la suciedad de los objetos.
- La **higiene ambiental** está vinculada a mantener las condiciones sanitarias del entorno para evitar que éste afecte la salud de las personas. **Es una medida fundamental** para prevenir y controlar las infecciones hospitalarias.
- Al implementar una estrategia de **limpieza y desinfección** del medioambiente hospitalario, se debe tener en cuenta el contacto directo con el paciente, frecuencia de contacto con las manos y la contaminación potencial con fluidos.

Limpieza ambiental

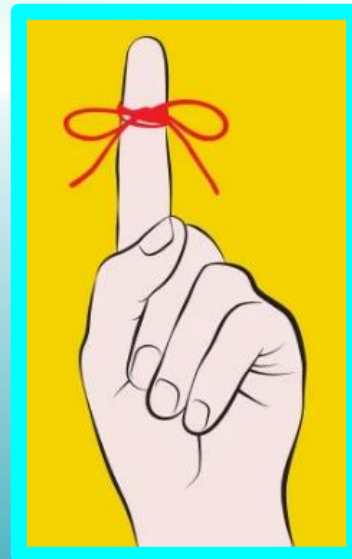


- El uso de un **carro de limpieza** permite transportar de manera segura el equipo y permite organizar la tarea. (Se deben mantener **limpios**).
- **Separar los artículos limpios de los sucios.** No deben contener artículos personales, alimentos o bebidas.
- El personal de limpieza debe contar con los **elementos de protección personal (EPP)**: Barbijo quirúrgico y guantes.
- **El personal de limpieza debe estar capacitado** para realizar el trabajo y **debe conocer las medidas de bioseguridad**, valorando la importancia de su labor en la prevención de infecciones hospitalarias.

Limpieza ambiental

- La determinación de los procedimientos de limpieza ambiental y su frecuencia deben basarse en el **riesgo de transmisión de patógenos**, en función de:
 - la contaminación
 - la vulnerabilidad de los pacientes a la infección.
- Evaluar la potencial exposición teniendo en cuenta las **superficies de alto contacto vs bajo contacto con las manos**.
- Procesar todos los suministros y equipos reutilizables en un área exclusiva, que no se use para otros fines.





DILUCIÓN DEL HIPOCLORITO DE SODIO

- La dilución correcta de hipoclorito de sodio para desinfección de áreas críticas es de 1000 ppm y es dependiente de la concentración inicial de clorado.

Ej: partiendo de una **concentración inicial de 55 g de cloro por litro**, hacer la siguiente cuenta: $1000 \text{ (ppm)} \times 1000 \text{ (ml de agua en el pulverizador)} / 55000 \text{ (pasar g de cloro a mg)} = \underline{\underline{20 \text{ cc de cloro en 1 litro de agua.}}}$

- Los clorados se utilizan en **superficies ya limpias y enjuagadas.**
- **La concentración mínima para la eliminación del virus es 500 ppm.**

Clorados: Dicloroisocianurato de sodio (NaDCC), Hipoclorito de sodio, Presept[®]. Laboratorio Johnson y Johnson/Ayudín[®], Cloroxidante electrolítico en solución hipertónica de cloruro de sodio Amuchina[®] Lab. Renalife S.A.

Ventajas:

- Bactericida de elevada potencia, Virucida, Fungicida, micobactericida, esporicida.
- Acción rápida, No es inflamable, Bajo costo
- Ampliamente disponible
- Puede reducir las biopelículas.

Clorados: Dicloroisocianurato de sodio (NaDCC), Hipoclorito de sodio, Cloroxidante electrolítico en solución hipertónica de cloruro de sodio Desventajas:

- Se ve afectado por factores medioambientales
- Se inactiva ante materia orgánica
- Puede ser tóxica si se mezcla con ácidos o amoníaco.
- Daña las telas, alfombras, corrosivo, deja residuos, requiere enjuague o neutralización.
- Mala estabilidad expuesto al calor.

CLORADO: Trocloseno o Dicloroisocianurato de Sodio con un detergente compatible SANICLOR DUO®

- Producto con capacidad para limpiar y desinfectar en forma simultánea.
- Una vez preparada la dilución, tiene una duración de 24 hs.
- Se preparará en forma diaria.
- Desventajas:
- Corrosivo

Alcohol (62-70%)

Ventajas:

- Bactericida, Virucida, Fungicida y Micobactericida
- De amplio espectro (pero no esporicida)
- Acción rápida, no tóxico.
- No mancha, ni deja residuos.
- No corrosivo
- Bajo costo
- Bueno para desinfectar equipos pequeños.
- Biodegradable.

<https://www.cdc.gov/hai/pdfs/resource-limited/environmental-cleaning-508.pdf>

Alcohol (62-70%)

Desventajas

- Acción lenta contra virus no envueltos.
- Afectado por factores medioambientales:
- Se inactiva por material orgánico.
- Puede dañar materiales (tubo de plástico, goma de silicona).
- Inflamable.

<https://www.cdc.gov/hai/pdfs/resource-limited/environmental-cleaning-508.pdf>

Amonios cuaternarios

Ventajas:

- Bactericida, Virucida (solo virus con envoltura), Fungicida
- Puede usarse en superficies en contacto con alimentos.
- Amplia compatibilidad de materiales
- No corrosivo
- Detergente con buena capacidad de limpieza
- Bajo costo.

<https://www.cdc.gov/hai/pdfs/resource-limited/environmental-cleaning-508.pdf>

Amonios cuaternarios

Desventajas:

- Irritante de la piel, puede causar irritación respiratoria
- Espectro microbiocida estrecho , No micobactericida o esporicida, solo actividad limitada contra virus no envueltos .
- Las soluciones diluidas puede favorecer el crecimiento de microorganismos, particularmente organismos gramnegativos.
- Afectado por factores ambientales.
- Actividad reducida por materiales (Ej: Algodón, dureza del agua, paños de microfibra, material orgánico).

<https://www.cdc.gov/hai/pdfs/resource-limited/environmental-cleaning-508.pdf>

Monopersulfato de Potasio

- Desinfectante de amplio espectro.
- Limpiador desinfectante en forma simultánea.
- Es activo en presencia de materia orgánica.
- No corrosivo para metales.
- Para reconstituirlo y llevarlo a su forma activa se debe disolver una medida de polvo y una de líquido en agua potable. De esta manera permanece activo por un periodo de tiempo que varía de acuerdo a las normas del fabricante.
- En cuanto al almacenamiento, **deben evitarse la humedad, el calor y la luz directa sobre el producto preparado o sin preparar.**

<https://codeinep.org/wp-content/uploads/2018/07/des-MPP-F.pdf>

http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/87594/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Compuestos fenólicos

- Se encuentran en desuso, debido a su toxicidad.
- Propiedades: bactericida, virucida, micobactericida y fungicida. No es esporicida.
- **Desventajas:** Con el uso repetido, puede causar despigmentación de la piel y hiperbilirrubinemia neonatal, **no siendo recomendado su uso en nursery.**
- **Es contaminante ambiental.** Prohibido su utilización en áreas de contacto con alimentos debido a la toxicidad oral.
- Concentración de uso: Usar conforme recomendación del fabricante.

Procedimiento **de limpieza**

- Se debe limpiar desde las áreas más limpias hacia las más sucias, de esta manera se evita esparcir suciedad y microorganismos.
- **Las superficies del medio ambiente no se deben rociar con el producto que se defina, se debe rociar sobre un paño limpio y seco, y empaparlo lo suficiente. Las superficies deben limpiarse a fondo durante más de 1 minuto.**
- **Limpiar las superficies horizontales de las habitaciones o zonas de aislamiento con cuidado, especialmente las superficies donde el paciente haya estado acostado o tocado con frecuencia y alrededor de la cama del paciente, esto se hará periódicamente y después del alta.**

Frecuencia de limpieza

- La frecuencia de la limpieza es de **al menos una vez por turno y dos limpiezas terminales al alta.**
- **Al alta de un paciente se debe realizar la limpieza y desinfección ambiental y del equipamiento.**

Procesamiento del material

- **Se debe evitar el material reusable. Si se utiliza se debe descontaminar y desinfectar** de acuerdo a las instrucciones que dicta el fabricante.
- **El material desechable debe desecharse dentro de la habitación del paciente.**
- **Todo material y equipo debe ser exclusivo para el paciente y no intercambiarse entre pacientes.**
- **No debe almacenarse ningún material o equipo en la habitación del paciente.**

Procesamiento del material

- De no contar con material exclusivo para pacientes (Ej: estetoscopios) se debe desinfectar con alcohol al 70% entre usos.
- El material que se reutilizará con un paciente con Covid19 debe someterse a su **limpieza y desinfección inmediatamente después** de su uso. (Ej: Antiparras y máscaras faciales).
- Se dejará en un contenedor plástico y se procederá a su limpieza y desinfección.

Electrónica

Los dispositivos electrónicos como tablets, pantallas táctiles, teclados, controles remotos, teléfonos celulares:

- **Eliminar la contaminación visible** siguiendo las instrucciones del fabricante para su limpieza y desinfección.
- Se recomienda el uso de **cubiertas que permitan la limpieza y desinfección en forma permanente**; si no hay una guía del fabricante, considere el uso de toallitas a base de alcohol al 70% para desinfectar las pantallas táctiles.

- Recomendaciones inter-institucional para la prevención de Covid19.
<https://drive.google.com/file/d/1dt3M8paCo3peMgktS6jXQjSm5HhUEavW/view> Maimone, S. Prevención de infecciones hospitalarias. Vol.1. Ed. actualizada. 3° ed. BsAs. ADECRA, 2006. Limpieza hospitalaria y desinfección de superficies. Cap.3 pag.46.
- Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities: in Resource-Limited Settings
<https://www.cdc.gov/hai/pdfs/resource-limited/environmental-cleaning-508.pdf>
- Rutala WA, Weber DJ. 2016. Seguimiento y mejora de la efectividad de la limpieza y desinfección de superficies.
- Mg. Stella Maimone, actualización jul. 2018 . DESINFECTANTES DE HOSPITAL. <https://codeinep.org/wp-content/uploads/2018/07/des-MPP-F.pdf>
- <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/publicaciones/Limpiezahospitaldic2010.pdf>
- Procedimientos de actuación frente al COVID-19 en Asturias.
https://www.astursalud.es/documents/31867/964950/Procedimiento+COVID-19_Asturias_General_20200315.pdf/b428ca7a-55bf-7029-28e5-cbfdd6947c2a
- http://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/prevencion_covid-19.pdf
- http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/87594/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Limpieza y desinfección de instalaciones comunitarias <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>



**Cualquier consulta ingrese al campus virtual y
coloque su pregunta en el foro**

Muchas gracias.