

Limpieza ambiental y antisepsia de materiales.

Definición de limpieza hospitalaria

Limpieza es la remoción física de la materia orgánica y la suciedad de los objetos.

La higiene ambiental está vinculada a mantener las condiciones sanitarias del entorno para evitar que éste afecte la salud de las personas. Es una medida fundamental para prevenir y controlar las infecciones hospitalarias.

Al implementar una estrategia de limpieza y desinfección del medioambiente hospitalario, se debe tener en cuenta el contacto directo con el paciente, frecuencia de contacto con las manos y la contaminación potencial con fluidos.

Limpieza ambiental ante el Covid-19

El uso de un carro de limpieza permite transportar de manera segura el equipo y permite organizar la tarea. Se deben mantener limpios.

Separar los artículos limpios de los sucios. No deben contener artículos personales, alimentos o bebidas.

El personal de limpieza debe contar con los elementos de protección personal (EPP): Barbijo quirúrgico, camisolín de manga larga, protección ocular, calzado impermeable y doble guantes.

El personal de limpieza debe estar capacitado para realizar el trabajo y debe conocer las medidas de bioseguridad, valorando la importancia de su labor en la prevención de infecciones hospitalarias.

Limpieza ambiental

La determinación de los procedimientos de limpieza ambiental y su frecuencia deben basarse en el riesgo de transmisión de patógenos, en función de: la contaminación y la vulnerabilidad de los pacientes a la infección.

Evaluar la potencial exposición teniendo en cuenta las superficies de alto contacto vs bajo contacto con las manos.

Procesar todos los suministros y equipos reutilizables en un área exclusiva, que no se use para otros fines.

Desinfectantes recomendados para COVID-19:

Hipoclorito de sodio 500 – 1000 ppm u otros clorados con los que cuente la institución:
Clasificado como Desinfectante de nivel intermedio.

Alcohol al 62-70%: Clasificado como Desinfectante de nivel intermedio

Monopersulfato de potasio: Clasificado como Desinfectante de nivel intermedio

Compuestos de amonio cuaternario.

Peróxido de hidrogeno 0,5%. Es muy importante su estabilidad (6 al 10 %), lo que es muy difícil de garantizar en nuestros mercados con relación al tiempo de almacenamiento.

Compuestos Fenólicos: No recomendado en Neonatología.

DILUCIÓN DEL HIPOCLORITO DE SODIO

La dilución correcta de hipoclorito de sodio para desinfección de áreas críticas es de 1000 ppm y es dependiente de la concentración inicial de clorado.

Ej: partiendo de una concentración inicial de 55 g de cloro por litro, hacer la siguiente cuenta:
 $1000 \text{ (ppm)} \times 1000 \text{ (ml de agua en el pulverizador)} / 55000 \text{ (pasar g de cloro a mg)} = 20 \text{ cc de cloro en 1 litro de agua.}$

Los clorados se utilizan en superficies ya limpias y enjuagadas.

La concentración mínima para la eliminación del virus es 500 ppm.

Clorados: Dicloroisocianurato de sodio (NaDCC), Hipoclorito de sodio, Presept®. Laboratorio Johnson y Johnson/Ayudín®, Cloroxidante electrolítico en solución hipertónica de cloruro de sodio Amuchina® Lab. Renalife S.A.

Ventajas:

Bactericida de elevada potencia, Virucida, Fungicida, micobactericida, esporicida.

Acción rápida, No es inflamable, Bajo costo

Ampliamente disponible

Puede reducir las biopelículas.

Clorados: Dicloroisocianurato de sodio (NaDCC), Hipoclorito de sodio, Cloroxidante electrolítico en solución hipertónica de cloruro de sodio.

Desventajas:

Se ve afectado por factores medioambientales

Se inactiva ante materia orgánica

Puede ser tóxica si se mezcla con ácidos o amoníaco.

Daña las telas, alfombras, corrosivo, deja residuos, requiere enjuague o neutralización.

Mala estabilidad expuesta al calor.

CLORADO: Troclosen o Dicloroisocianurato de Sodio con un detergente compatible SANICLOR DUO®

Producto con capacidad para limpiar y desinfectar en forma simultánea.

Una vez preparada la dilución, tiene una duración de 24 hs.

Se preparará en forma diaria.

Desventajas:

Corrosivo

Alcohol (62-70%)

Ventajas:

Bactericida, Virucida, Fungicida y Micobactericida

De amplio espectro (pero no esporicida)

Acción rápida, no tóxico.

No mancha, ni deja residuos.

No corrosivo

Bajo costo

Bueno para desinfectar equipos pequeños.

Biodegradable.

Alcohol (62-70%)

Desventajas

Acción lenta contra virus no envueltos.

Afectado por factores medioambientales:

Se inactiva por material orgánico.

Puede dañar materiales (tubo de plástico, goma de silicona).

Inflamable.

Amonios cuaternarios

Ventajas:

Bactericida, Virucida (solo virus con envoltura), Fungicida

Puede usarse en superficies en contacto con alimentos.

Amplia compatibilidad de materiales

No corrosivo

Detergente con buena capacidad de limpieza

Bajo costo.

Desventajas:

Irritante de la piel, puede causar irritación respiratoria

Espectro microbiocida estrecho, No micobactericida o esporicida, solo actividad limitada contra virus no envueltos.

Las soluciones diluidas puede favorecer el crecimiento de microorganismos, particularmente organismos gramnegativos.

Afectado por factores ambientales.

Actividad reducida por materiales (Ej: Algodón, dureza del agua, paños de microfibra, material orgánico).

Monopersulfato de Potasio

Desinfectante de amplio espectro.

Limpiador desinfectante en forma simultánea.

Es activo en presencia de materia orgánica.

No corrosivo para metales.

Para reconstituirlo y llevarlo a su forma activa se debe disolver una medida de polvo y una de líquido en agua potable. De esta manera permanece activo por un periodo de tiempo que varía de acuerdo a las normas del fabricante.

En cuanto al almacenamiento, deben evitarse la humedad, el calor y la luz directa sobre el producto preparado o sin preparar.

Compuestos fenólicos

Se encuentran en desuso, debido a su toxicidad.

Propiedades: bactericida, virucida, micobactericida y fungicida. No es esporicida.

Desventajas: Con el uso repetido, puede causar despigmentación de la piel y hiperbilirrubinemia neonatal, no siendo recomendado su uso en nursery.

Es contaminante ambiental. Prohibido su utilización en áreas de contacto con alimentos debido a la toxicidad oral.

Concentración de uso: Usar conforme recomendación del fabricante.

Procedimiento de limpieza

Se debe limpiar desde las áreas más limpias hacia las más sucias, de esta manera se evita esparcir suciedad y microorganismos.

Las superficies del medio ambiente no se deben rociar con el producto que se defina, se debe rociar sobre un paño limpio y seco, y empapararlo lo suficiente. Las superficies deben limpiarse a fondo durante más de 1 minuto.

Limpiar las superficies horizontales de las habitaciones o zonas de aislamiento con cuidado, especialmente las superficies donde el paciente haya estado acostado o tocado con frecuencia y alrededor de la cama del paciente, esto se hará periódicamente y después del alta.

Frecuencia de limpieza

La frecuencia de la limpieza es de al menos una vez por turno y dos limpiezas terminales al alta.

Al alta de un paciente con diagnóstico o sospecha de Covid19 se debe realizar la desinfección ambiental y del equipamiento.

Es necesario ventilar la habitación durante 2 hs si el próximo paciente no tiene diagnóstico confirmado de Covid-19.

Procesamiento del material

Se debe evitar el material reusable. Si se utiliza se debe descontaminar y desinfectar de acuerdo a las instrucciones que dicta el fabricante.

El material desechable debe desecharse dentro de la habitación del paciente.

Todo material y equipo debe ser exclusivo para el paciente y no intercambiarse entre pacientes.

No debe almacenarse ningún material o equipo en la habitación del paciente.

De no contar con material exclusivo para pacientes (Ej: estetoscopios) se debe desinfectar con alcohol al 70% entre pacientes.

El material que se reutilizará con un paciente con Covid19 debe someterse a su limpieza y desinfección inmediatamente después de su uso. (Ej: Antiparras y máscaras faciales).

Se dejará en un contenedor plástico y se procederá a su limpieza y desinfección.

Electrónica

Los dispositivos electrónicos como tablets, pantallas táctiles, teclados, controles remotos, teléfonos celulares.

Eliminar la contaminación visible si está presente, seguir las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección.

Se recomienda el uso de cubiertas que permitan la limpieza y desinfección en forma permanente; si no hay una guía del fabricante, considere el uso de toallitas a base de alcohol 70% para desinfectar las pantallas táctiles.

Bibliografía

Recomendaciones inter-institucional para la prevención de Covid19.

<https://drive.google.com/file/d/1dt3M8paCo3peMgktS6jXQjSm5HhUEavW/view>

Maimone, S. Prevención de infecciones hospitalarias. Vol.1. Ed. actualizada. 3° ed. BsAs.

ADECRA, 2006. Limpieza hospitalaria y desinfección de superficies. Cap.3 pag.46.

Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities: in Resource-Limited Settings

<https://www.cdc.gov/hai/pdfs/resource-limited/environmental-cleaning-508.pdf>

Rutala WA, Weber DJ. 2016. Seguimiento y mejora de la efectividad de la limpieza y desinfección de superficies.

Mg. Stella Maimone, actualización jul. 2018 . DESINFECTANTES DE HOSPITAL.

<https://codeinep.org/wp-content/uploads/2018/07/des-MPP-F.pdf>

<https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/publicaciones/Limpiezahospitaldic2010.pdf>

Procedimientos de actuación frente al COVID-19 en Asturias.

https://www.astursalud.es/documents/31867/964950/Procedimiento+COVID-19_Asturias_General_20200315.pdf/b428ca7a-55bf-7029-28e5-cbddd6947c2a

http://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/prevenccion_covid-19.pdf

http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/87594/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Limpieza y desinfección de instalaciones comunitarias <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>

<https://drive.google.com/file/d/1dt3M8paCo3peMgktS6jXQjSm5HhUEavW/view>

<https://www.cdc.gov/hai/pdfs/resource-limited/environmental-cleaning-508.pdf>

https://www.cocemi.com.uy/docs/limpiezahosp_dic2010.pdf