



# SAE

SOCIEDAD ARGENTINA DE EMERGENCIAS

## Curso CEFIE 2021

Curso “COMPETENCIAS DE ENFERMERÍA PARA LA  
FORMACIÓN  
INTEGRAL EN EMERGENCIAS”

CAPÍTULO DE ENFERMERÍA SOCIEDAD ARGENTINA DE  
EMERGENCIAS

[www.sae-emergencias.org.ar](http://www.sae-emergencias.org.ar)

- **Presentación.**
- **Medidas de prevención y control de infecciones.**
- **Preparación del SEP, listas de verificación. Definición de caso sospechoso.**
- **Pre-triage para COVID y circulación de pacientes.**
- **Toma y traslado de muestras.**
- **Precauciones con procedimientos que producen aerosoles.**
- **Información y pautas para familiares.**
- **Limpieza ambiental y antisepsia de materiales.**
- **Registro y comunicación hospitalaria.**



## **Curso CEFIE 2021 Módulo 0**

**Tema 7: Información y pautas para familiares.**

**Disertante: Dra. Liliana Cáceres. Médica intensivista del Hospital de Pediatría Juan P. Garrahan.**

# Información y pautas para familias

## PREPARE SU CASA

### Elabore un plan de acción para el hogar

- Hable con las personas que deben ser parte de su plan
- Planifique formas de cuidar a las personas con riesgo de presentar complicaciones graves.
- Conozca a sus vecinos.
- Identifique organizaciones de asistencia en su comunidad.
- Elabore una lista de contactos de emergencia.

[https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/get-your-household-ready-for-COVID-19.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fprepare%2Fget-your-household-ready-for-COVID-19-sp.html](https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/get-your-household-ready-for-COVID-19.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fprepare%2Fget-your-household-ready-for-COVID-19-sp.html)

# Información y pautas para familias

## **PREPARE SU CASA**

### **Practique medidas preventivas cotidianas.**

- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia con un detergente regular de uso doméstico y agua.

Si las superficies están sucias, límpielas primero.

Luego use un desinfectante de uso domiciliario.

# Información y pautas para familias

## **PROTÉJASE AL HACER LAS COMPRAS Y VIAJES**

- Utilice máscara, especialmente si no puede mantener la distancia interpersonal
- Si es posible, salga en horarios en que hay menos gente en los negocios o en el transporte.
- Evite lugares cerrados sin ventilación.

## Información y pautas para familias

### **LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA, especialmente:**

- Antes de tocarse la cara
- Antes de preparar comida
- Después de limpiarse la nariz, toser o estornudar
- Después de manipular el barbijo
- Después de haber estado en un lugar público
- Después de usar el baño
- Después de atender a un enfermo
- Después de tocar a una mascota

# Información y pautas para familias

## **MANTÉNGASE EN CONTACTO con otras personas por teléfono o email**

- Si vive solo y se enferma durante un brote de COVID-19, es posible que necesite ayuda.
- Si tiene alguna enfermedad crónica y vive solo, pídale a su familia, amigos y proveedores de atención médica que estén pendientes de usted.

Las **personas con factores de riesgo de enfermedad COVID severa** no deberían cuidar niños ni enfermos COVID. Si cuidan niños, éstos no deberían tomar contacto con personas fuera del hogar.

## Información y pautas para familias

### **SI UN ENFERMO con síntomas leves permanece en el hogar**

- Mantenga las medidas preventivas
- Proporciónéle mascarillas descartables para usar en el hogar
- Evite compartir artículos personales, comida o bebida.
- Que no prepare comida para otros, y que coma por separado.
- Que lo cuide una sola persona que no tenga factores de riesgo.
- Que ese cuidador no atienda a otros miembros del hogar.

# Información y pautas para familias

## **SI UN ENFERMO con síntomas leves permanece en el hogar:**

- Que no salga de casa, excepto para buscar atención médica.
- Si es posible, que disponga de su propio dormitorio y baño.
- En caso de compartir dormitorio,
  - mantener las camas alejadas 1, 8 metros
  - colocar cortinas o mamparas divisorias
  - asegurar buena ventilación abriendo ventanas o encendiendo ventiladores.
  - el baño: ventilar y dejar que transcurra 1 hora antes de entrar.

# Información y pautas para familias

## SI UN ENFERMO con síntomas leves permanece en el hogar

- Controle si sus síntomas empeoran
- Tenga a mano el teléfono del proveedor de salud y llámelo si los síntomas empeoran
- Conozca los signos /síntomas “de alarma”
  - Dificultad o esfuerzo para respirar, respiración rápida
  - Dolor u opresión en el pecho
  - Confusión o lentitud en la respuesta
  - Color pálido o azulado en la cara o los labios

## Información y pautas para familias

**LA BURBUJA FAMILIAR es la forma más segura de “dejar el virus fuera de casa” pero si tiene visitantes:**

- Limite el número de visitantes y el tiempo de reunión.
- Que todos los presentes usen máscara
- Reúnase en ambientes espaciosos, manteniendo la distancia interpersonal

## Mejorar la ventilación ambiental

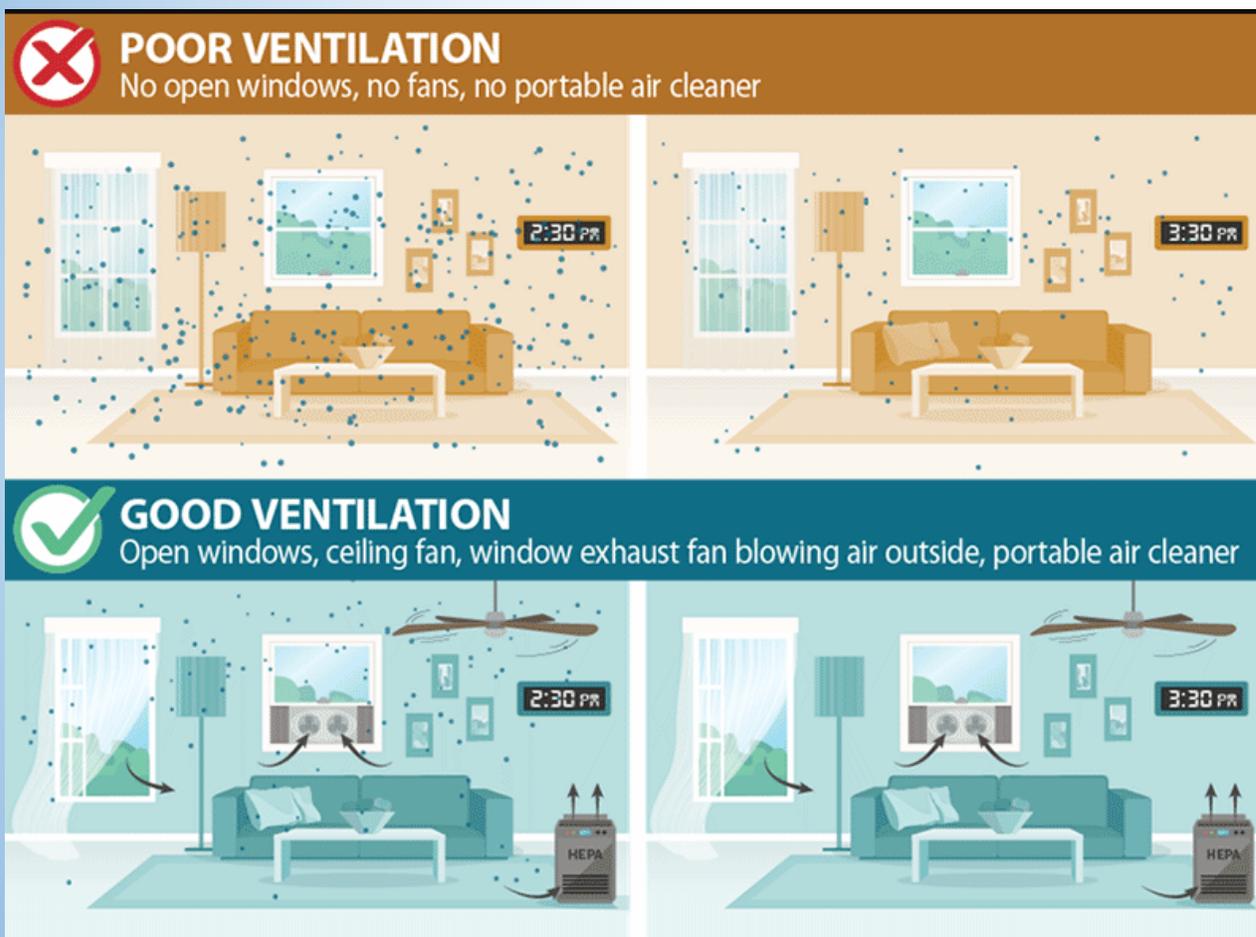
- Use todos los métodos posibles para impedir que las partículas virales permanezcan en el aire.
  - Abra numerosas puertas y ventanas
  - Encienda ventiladores dirigidos hacia afuera de la habitación
  - Si dispone de extractor de aire en la cocina y el baño, enciéndalos para extraer el aire o moverlo; eso reduce la concentración de partículas.



# Mejorar la ventilación ambiental

- Utilice filtros de aire – el sistema HVAC está presente en equipos de aire acondicionado y de calefacción central.
- Haga revisar estos aparatos y cambie el filtro cada 3 meses.
- Los filtros más eficientes son los filtros HEPA; existen extractores portátiles con estos filtros, su potencia se debe adecuar al tamaño de la habitación.

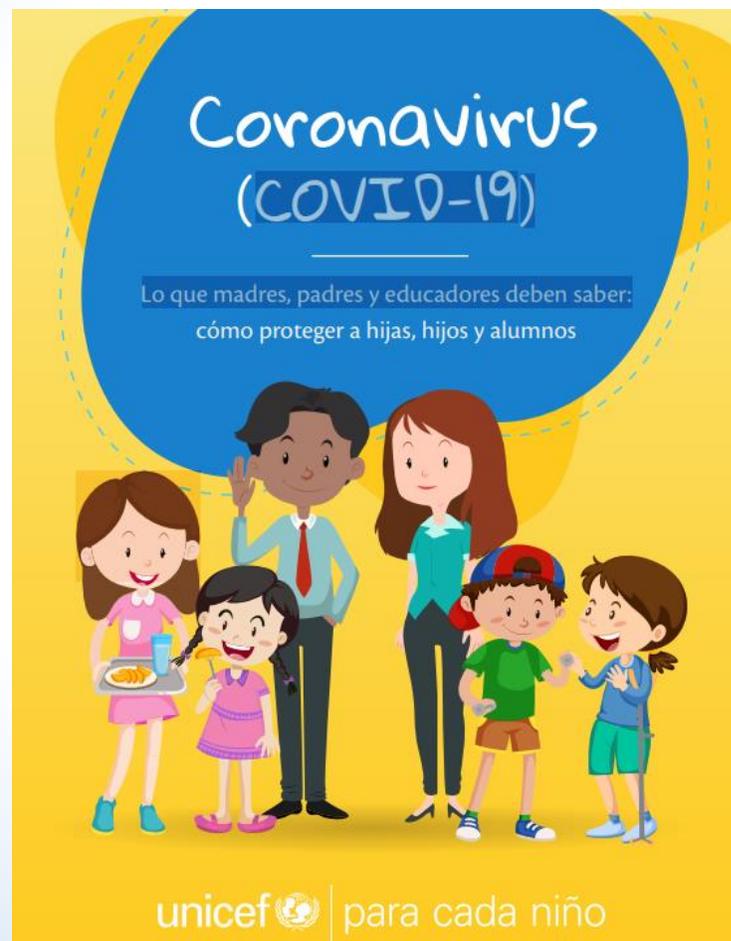
# Mejorar la ventilación ambiental



**Pobre ventilación: ventanas cerradas, no hay ventiladores ni extractores de aire**

**Buena ventilación: ventanas abiertas, ventilador de techo, extractor de aire**

# Información y pautas para familias



# la familia como agente de prevención

- Explicar vías de transmisión

El virus se transmite por el contacto directo con las gotas de la respiración que una persona infectada puede expulsar cuando tose o estornuda, o al tocar superficies contaminadas por el virus. El COVID-19 puede sobrevivir en una superficie varias horas, pero puede eliminarse con desinfectantes sencillos.

# la familia como agente de prevención

- Promover la higiene de manos y
- la higiene respiratoria

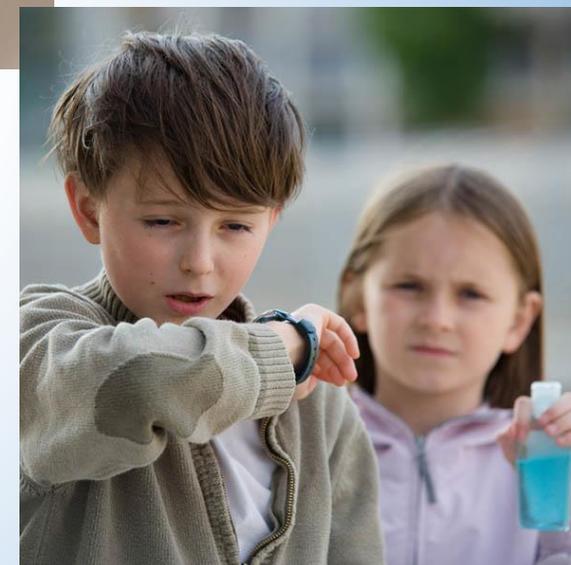
## ¿Cómo puedo evitar el riesgo de infección?

Estas son cuatro precauciones que tú y tu familia pueden tomar para evitar el contagio:

- 1 Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante que contenga al menos 60% de alcohol.
- 2 Taparse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar y desechar el pañuelo en un basurero cerrado.
- 3 Evitar el contacto directo con una persona que tenga un resfriado o síntomas de gripe.
- 4 Acudir al médico en caso de tener fiebre, tos o dificultad para respirar.

# la familia como agente de prevención

- Promover la higiene de manos y
- la higiene respiratoria



COVID-19: Lo que madres, padres y educadores deben saber. En (UNICEF) :<https://www.unicef.org/argentina/guia-adultos-coronavirus>

# la familia como agente de prevención

- Expliquemos la técnica correcta de la higiene de manos



# la familia como agente de prevención

- Aclarar cuándo se debe usar una mascarilla

## ¿Debería ponerme una mascarilla?

Se recomienda el uso de mascarilla ante la presencia de **síntomas respiratorios** (tos o estornudos) para proteger a otras personas. Si no se presenta ningún síntoma, no es necesario ponerse una mascarilla.

Si llevas mascarilla, debes utilizarla y desecharla adecuadamente para garantizar su efectividad y evitar el riesgo de transmisión del virus.

# la familia como agente de prevención

- Higienizar el ambiente y los objetos

Otra recomendación importante es limpiar el asiento, el reposabrazos, la pantalla táctil, etc. con una toallita desinfectante una vez que se encuentre dentro de un avión u otro vehículo. Utilicen también una toallita desinfectante para limpiar las superficies de las llaves, los pomos de las puertas, los controles remotos, etc.



# la familia como agente de prevención

Conversar y jugar en familia,  
compartir las tareas del hogar,  
realizar actividades físicas,  
artísticas y recreativas...

ayudan a la contención y salud  
emocional de los integrantes de  
su familia..

## Proteger sus emociones

En este sentido conviene:

- Evitar que vean o escuchen noticias y reportajes con un **enfoque sensacionalista o morboso** de la situación.
- **Evitar que se expongan mucho tiempo a noticias** sobre el problema, aunque el tratamiento sea adecuado: el tiempo que dedicamos a un tema también puede transmitir inquietud, aunque el tono no sea alarmista.
- **Evitar involucrarlos en conversaciones de adultos sobre la situación**, especialmente si son acaloradas o incluyen bromas y dobles sentidos: aunque no estemos hablando con ellos, saben de lo que hablamos y sacan sus propias conclusiones.
- **Dedicar tiempo a resolver sus dudas e inquietudes**,



# SAE

SOCIEDAD ARGENTINA DE EMERGENCIAS



Dra. Liliana Cáceres

**Cualquier consulta ingrese al campus virtual y  
coloque su pregunta en el foro**

**Muchas gracias.**

**[www.sae-emergencias.org.ar](http://www.sae-emergencias.org.ar)**