



## **Carta a los argentinos y argentinas**

### **POR EL FORO DE SOCIEDADES CIENTIFICAS**

Cuidarse no es cuidarse del otro, sino con el otro.

Las instituciones que firman este texto, en el marco del Foro de Sociedades Científicas, Organizaciones de la Sociedad Civil y Universidades, deseamos expresar nuestra profunda preocupación por el aumento del número de contagios de coronavirus verificado en los últimos días, en diferentes regiones del país. Este aumento expresa el resultado de dos fenómenos combinados: la dinámica propia de la pandemia, ocasionada por un virus altamente contagioso y difícil de controlar y el relajamiento de las medidas de cuidado por parte de la población en general.

Quienes trabajamos en la salud estamos atravesando una etapa inédita de entrega sin límites, de enormes tensiones y exigencias, sobre la base de un sistema sanitario que ya estaba deteriorado.

Sabemos que la población también está cansada de las restricciones, y lo comprendemos. Entendemos que resulta difícil sostener las medidas de cuidado: restricciones al movimiento, uso del barbijo, lavado de manos y mantenimiento de la distancia sanitaria. Se trata de un cambio brusco en las costumbres y los modos de vida que ocasionan soledad, angustias y privaciones.

Pero hay otra realidad que es necesario contemplar; la de los trabajadores y las trabajadoras de la salud del primer nivel de atención, de emergencia prehospitolaria, de los departamentos de urgencias, de las salas de internación y de cuidados críticos. Los que recibimos todos los días, a toda hora, a las personas que requieren tratamiento por COVID-19. Los que vemos, con angustia, el progresivo aumento en la ocupación de camas y el acercamiento de un posible colapso del sistema sanitario.

Al mismo tiempo que se va agotando la paciencia, se van sofocando nuestras energías y la capacidad del sistema de salud de seguir recibiendo pacientes.

Por eso ha llegado la hora de renovar nuestro acuerdo. Un compromiso que esté por encima de las diferencias políticas y nos permita, en este último tramo, seguir cuidándonos.

Nuestro punto de partida hoy es diferente. Miramos el futuro con la perspectiva de tener vacunas y mejores tratamientos.

**Foro de Sociedades, Organizaciones de la Sociedad Civil y de Universidades**

Cuidarse no es cuidarse del otro, sino con el otro. No es huir del peligro que representan los demás, sino activar la solidaridad al máximo, porque la solidaridad sigue siendo la tecnología más sofisticada de los seres humanos.

## **Adhieren**

1. Asociación Argentina de Disfagia
2. Asociación Argentina de Nutricionistas y Dietistas (AADYND)
3. Asociación Argentina de Salud Mental (AASM)
4. Asociación Argentina de Salud Pública (AASAP)
5. Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual
6. Asociación Civil Surcos
7. Asociación de Ginecología y Obstetricia de Corrientes
8. Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA)
9. Asociación Diabetes Argentina
10. Asociación Latinoamericana de Medicina Social (Alames) Argentina
11. Asociación Toxicológica Argentina (ATA)
12. Capítulo Bioética Argentino
13. Departamento de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de La Matanza (UNLAM)
14. Federación Argentina de Graduados en Nutrición (FAGRAN)
15. Fundación Cardiológica Argentina
16. Fundación Emergencias
17. Fundación GADA
18. Fundartox
19. Instituto de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Jaureche
20. Instituto del Conurbano de la Universidad Nacional de General Sarmiento
21. Intercambios Asociación Civil
22. Liga Argentina de Protección al Diabético
23. Observatorio de la Salud del GDFE
24. Proyecto Suma
25. Sociedad Argentina de Diabetes
26. Sociedad Argentina de Medicina
27. Sociedad Argentina de Medicina Prehospitalaria (SAMPRE)
28. Sociedad Argentina de Salud Integral de la Adolescencia (SASIA)
29. Sociedad Argentina de Terapia Intensiva (SATI)
30. Sociedad Argentina de Vacunología (SAVE)
31. Sociedad Argentina para el estudio de las adicciones (SAEA)
32. Sociedad Científica de Emergentología Argentina (SCEA)
33. Sociedad de ginecología de Corrientes (AGOC)
34. Sociedad de Medicina del Trabajo de Córdoba
35. Sociedad de Medicina Legal
36. Sociedad Iberoamericana de Salud Ambiental (SIBSA)
37. Sociedad Argentina de Emergencias (SAE)